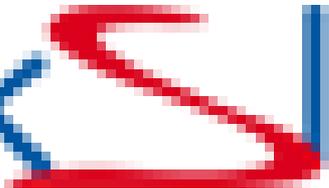


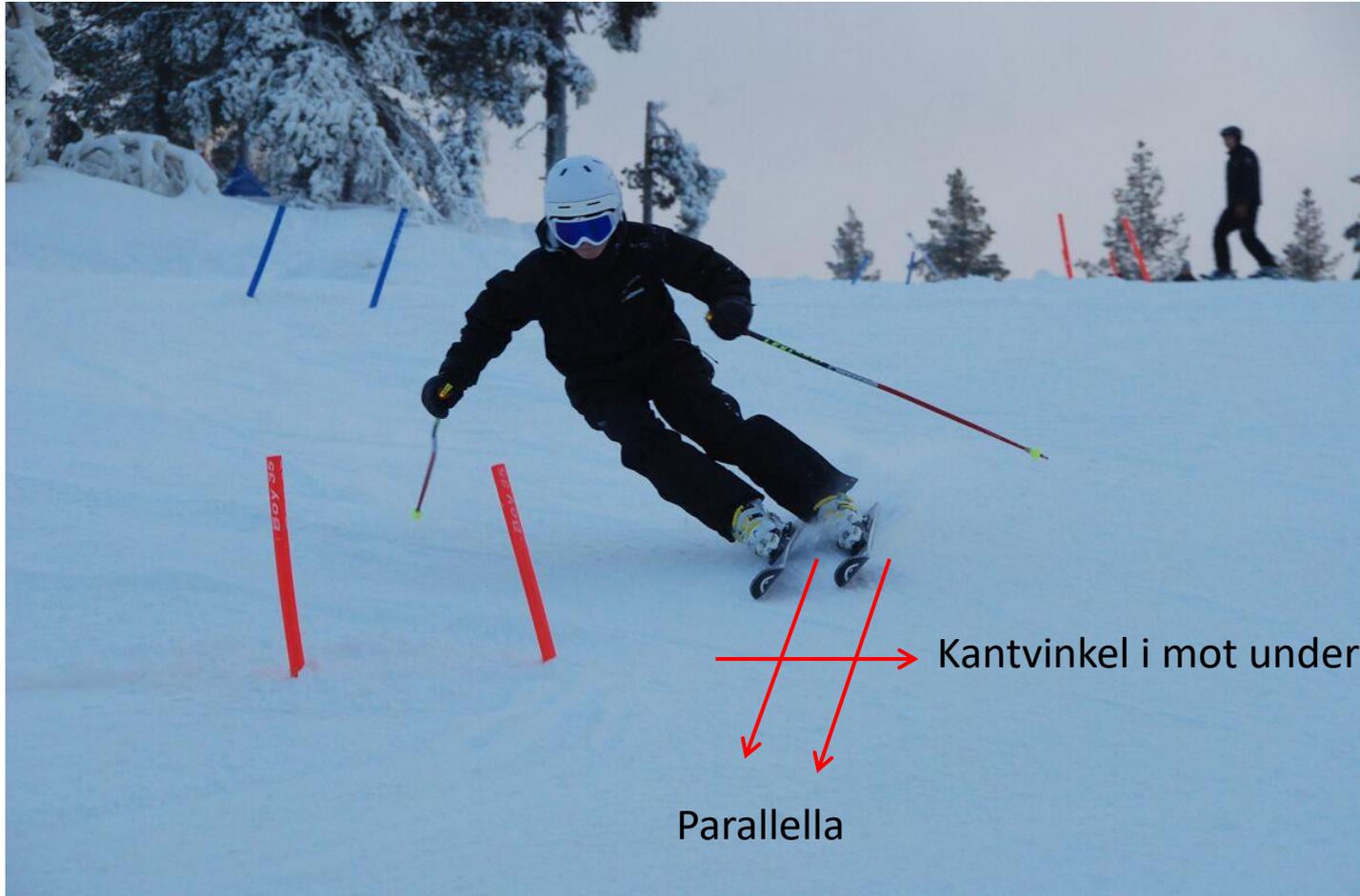
faik  slalom.com

Analys enligt teknikpyramiden.

Analys av åkarens grundteknik.



Börja med skidorna.



Underbenen.



Parallella underben

Underbenen.



Masscentrum(Höft)



Överkropp



Frånvridning. Håller upp inneraxel.
Grop i magen

Överkropp



Blicken



Överkropp









